

# Factsheet Delftse coalitie tegen eenzaamheid

## Opzet Delftse coalitie tegen eenzaamheid

De Delftse coalitie tegen eenzaamheid is een samenwerkingsverband van maatschappelijke organisaties en ondernemers die op een eigen wijze een rol spelen in de aanpak tegen eenzaamheid. De kern van de coalitie wordt gevormd door 7 lokale organisaties nl. Delft voor Elkaar, Humanitas, ZEL, SSBO, Pieter van Foreest, de kerken en de Gemeente Delft. Deze kerngroep is geïnitieerd door de gemeente Delft. De intentie is dat de kerngroep ervoor zorgdraagt dat er een duurzame samenwerkingsverband ontstaat van partners die zicht inzetten tegen eenzaamheid. De rol van de gemeente gaat verschuiven van initiator naar facilitator. De leden van de kerngroep voelen zich eigenaar van dit vraagstuk en willen op een structurele wijze met elkaar de samenwerking voorzetten. De coalitie partners vormen de spil van de aanpak tegen eenzaamheid.

## Doelstellingen:

- Zorgen dat minder Delftenaren zich eenzaam voelen. Het streven is op het niveau van het landelijk gemiddelde te komen.
- Het vormen van een lokale coalitie, bestaande uit in ieder geval uit de gemeente, maatschappelijke organisaties en bedrijven/ondernemers.
- De coalitiepartners verbinden zich door het sluiten van een samenwerkingsconstruct en stellen gezamenlijke meerjarige doelen vast in de aanpak van eenzaamheid
- De meerwaarde van de coalitie zit in het samenwerken en verbinden, kennis uitwisselen en leren van initiatieven.

## Maatwerk

Eenzaamheid is een urgent en actueel vraagstuk. Steeds meer mensen en organisaties zetten zich in om eenzaamheid te herkennen, te voorkomen en te verminderen. Bekend is dat eenzaamheid van mens tot mens verschilt en dat dat ook geldt voor de oplossingen. Maatwerk is dus nodig. Om maatwerk te leveren zijn veel verschillende mensen en organisaties nodig in de omgeving waar eenzame mensen wonen, werken en leven. Op lokaal niveau dus én in samenwerking met elkaar. Want door samenwerking van mensen en organisaties op het niveau van een dorp, wijk of stad kan iedereen meer soorten oplossingen bieden. Ook kunnen ze oplossingen op elkaar afstemmen, van elkaar leren en zorgen voor een duurzame aanpak.

## Wat is eenzaamheid

Eenzaamheid is het niet verbonden voelen. Mensen die last hebben van eenzaamheid ervaren een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen. Of hebben minder sociale relaties dan ze wensen. Dat kan gepaard gaan met gevoelens van leegte, verdriet, angst en zinloosheid met als gevolg lichamelijke of psychische klachten. Eenzaamheid is een persoonlijke ervaring. De een heeft meer betekenisvolle relaties of een groter sociaal netwerk nodig dan de ander. Eenzaamheid is veelal een verborgen probleem: het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen en er wordt weinig over gepraat. Eenzaamheid is niet hetzelfde als alleen zijn, het valt wel regelmatig samen.

## Word partner!

Sluit je als partner aan en werk met ons samen om eenzaamheid tegen te gaan!

## Wat vragen wij van U

U draagt ideeën aan de kerngroep, u denkt mee op verschillende fronten en levert hiervoor indien gevraagd capaciteit. U wordt op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen via de mail.

U kunt zich aansluiten bij de coalitie door een email te sturen naar voorzitter Janny Gort van Delft voor Elkaar via emailadres [J.Gort@participedelft.nu](mailto:J.Gort@participedelft.nu).