

Zomerprogramma 2021

(maand augustus/sept 2021)

Beweegactiviteiten voor senioren door Delft voor Elkaar i.s.m. Haaglanden Beweegt

ACTIVITEIT: BEWEEGPRET 65+,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 2 augustus en verder wekelijks elke
Maandagochtend

Waar: Ringpass, Westblok 1

Tijd: 10.15 – 11.15 uur

Kosten: € 2, p.k

Aanmelden: 015-7600200 of via:

inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl

Activiteit: Beweegpret 65+,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 4 augustus en verder wekelijks elke
Woensdagochtend

Waar: Buurtcentrum Delft – Noord, Brasserskade
77, Delft

Tijd: 9.30 – 10.30 uur

Kosten: € 2,- p.k.

Aanmelden: 015-7600200 of via:

inschrijven.senioren@haaglandenbeweegt.nl

Activiteit: Wandelen Wippolder,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 5 augustus en verder wekelijks elke
Donderdagmiddag

Waar: De Wipmolen, Prof. Krausstraat 71B

Tijd: 14:00 – 15:00 uur

Kosten: gratis

Aanmelden: 015-7600200 of via

administratie@delftvoorelkaar.nl

Activiteit: Wandelen,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 5 augustus en verder iedere eerste
donderdag van de maand

Waar: De Papaver, Korflaan 6, 2616 LJ, Delft

Tijd: 10.30-11.30

Kosten: gratis, consumptie na afloop voor eigen
rekening

Aanmelden: 015-7600200 of via

administratie@delftvoorelkaar.nl

Activiteit: Beweegpret 65+,

georganiseerd door Delft voor Elkaar,

Wanneer: 5 augustus en verder wekelijks elke
donderdagmiddag

Waar: Clubhuis SV Wippolder, Rijksstraatweg 9 ,
2628 GZ Delft

Tijd: 14.-00 – 15.00 uur

Kosten € 2,- per les

Aanmelden: 015 – 7600200 of via

administratie@delftvoorelkaar.nl

Activiteit: Stoelgymnastiek 75+,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 30 augustus en verder elke
Maandagmorgen

Waar: Wijkcentrum De Parel, Van Beresteynstraat
99 2614 HE Delft.

Tijd: 09.00-11.00 uur

Kosten: € 2,- per les

Aanmelden: 015-7600200 of via

administratie@delftvoorelkaar.nl

Activiteit: Wandelen,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 2 september en verder elke eerste
donderdag van de maand

Waar: De Papaver, Korflaan 6, 2616 LJ Delft

Tijd: 10.30-11.30 uur

Kosten: Gratis, koffie na afloop voor eigen
rekening

Aanmelden: 015-7600200 of via

administratie@delftvoorelkaar.nl

Activiteit: Dagtocht met de bus,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 2 september

Molens van Kinderdijk en bezoek aan de
chocolaterie van Noppen in Ridderkerk

Tijd: Aanwezig 09.45– 17.00 uur (terugkomst).

Waar: vertrek (10.00 u) bij Wokmaster aan de
Bachsingel/Buitenhofdreef

Kosten: €15,- p.p.

Aanmelden: 015-7600200 of via

administratie@delftvoorelkaar.nl

Activiteit: Pilates, Body and Mind,

georganiseerd door Delft voor Elkaar

Wanneer: 7 september

Waar: Singelstraat 49, Delft

Tijd: 13.30 – 14.30 uur

Kosten : gratis

Aanmelden: 015-7600200 of via

administratie@delftvoorelkaar.nl